

とうはく通信

海老名市立東柏ヶ谷小学校
学校だより 第4号



令和7年6月30日 発行

暑さとともに

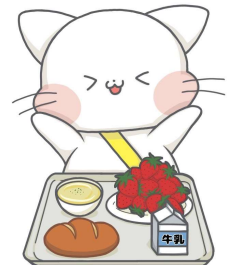


毎日暑い日が続いており、ニュースや新聞では連日熱中症に関する情報が多く報じられています。暑さは私たちの力ではどうすることもできませんが、そのなかで「いかに健康に気をつけて過ごすか」ということは、私たち一人ひとりが考え、実践することができます。

先日の朝会では、熱中症対策として私たちにできることについて考えました。その内容を簡単にご紹介します。



- ①よく寝る:しっかり睡眠時間を確保しましょう。
- ②よく食べる:特に朝食はしっかり食べてから登校しましょう。
- ③よく飲む:のどが渇いてから飲むのではなく、こまめに水分補給をしましょう。
- ④帽子をかぶる:帽子などで日差しを遮る工夫をしましょう。
- ⑤無理はしない:体調がすぐれないときは、無理をしないで体を休めましょう。
- ⑥すぐに伝える:もしも具合が悪くなったときは、すぐに周りの人に伝えましょう。



学校では、海老名市教育委員会から出されました「海老名市立小中学校熱中症予防ガイドライン」に基づき、安全に配慮しながら教育活動を進めています。子どもたちの「校庭で遊びたい!」「体



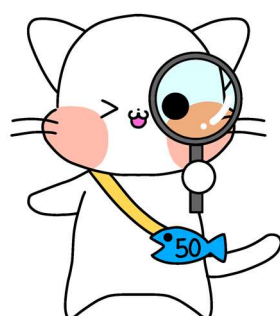
育をやりたい!」という気持ちを大切に受けとめつつも、子どもたちの健康を第一に考えて、暑さのために校庭で遊べない日や、体育ができない日もあるかもしれません。

ご家庭でも、改めて熱中症対策についてお話をいただければと思います。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

よく「見て・聞（聴）いて・考えて・伝えて」



1学期に実施を計画していた遠足と社会科見学が無事に終了しました。各学年、それぞれの行き先で、友だちと楽しい時間を過ごし、たくさんの学びと笑顔にあふれた一日となりました。遠足や社会科見学当日の朝、子どもたちには「“よく見て”、“よく聞（聴）いて”、“よく考え・感じて”きてね」と伝えました。そして、帰りには「見たこと、聞（聴）いたこと、考え・感じたことを、家に帰ったら家族に感謝の気持ちとともに“よく伝えてね”」と話しました。遠足当日には、お弁当や持ち物の準備をしていただき、ありがとうございました。ご家庭のご支援のおかげで、子どもたちの思い出がさらに豊かなものになったことと思います。各ご家庭で、楽しかった思い出話が弾み、そのなかで「ありがとう」の言葉が子どもたちから添えられていたらすてきだなと思います。今回の体験をとおして学んだことや経験したことが、今後の学校生活にもいかされていくことを願っています。



「よく見るにゃん」



「よく聴くにゃん」



「よく考えるにゃん」



「よく伝えるにゃん」

《7月の行事予定》

1	火	平常5校時日課	10	木	
2	水	平常5校時日課	11	金	6年租税教室 5年水泳学習 学校カウンセラー
3	木	木曜5校時日課	14	月	1,2年出前おはなし会 6年水泳学習
4	金	クラブ活動 学校カウンセラー	15	火	3,4年えびなっこスクール
7	月		16	水	大掃除 5年水泳学習 下校パトロール
8	火		17	木	木曜4校時日課 給食終了 4年水泳学習
9	水		18	金	短縮4校時日課 第1学期終業式